

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS SUR LONGUES LAMES

- Relève (débutants ou patineurs qui commencent à croiser) : jeudi 18h
- Régional (patineurs avec expériences qui croisent et désirent participer à une ou plusieurs compétitions) : mardi 18h30 et jeudi 19h (précédé d'une demi-heure de hors glace)
- Interrégional et Provincial (patineurs ayant atteint leur standard de vitesse) : Lundi 18h30, mardi 19h40, jeudi 20h (précédé de 45 minutes de hors glace), samedi 6h30.

Pratique du samedi matin ouverte aux patineurs Régionaux réalisant 400m en moins de 55 secondes