

Tu veux apprendre à patiner  
ou  
pratiquer le patinage de vitesse?

Viens te joindre à nous!

Différents cours  
s'offrent à toi !



Club de patinage de vitesse  
**DRUMMONDVILLE**  
819-478-1486

[www.cpvdrummond.org](http://www.cpvdrummond.org)

## École de patinage (à partir de 4 ans) Places limitées

### OBJECTIFS :

#### Groupe débutant :

- Apprendre à patiner
- S'initier aux pas de glisse
- Travailler l'agilité sous forme d'exercices et de jeux

#### Groupe Intermédiaire :

- Apprendre à patiner en pliant les genoux
- Apprendre à tourner et à contourner un objet

#### Groupe avancé :

- Améliorer le pas de glisse
- S'initier aux techniques de base du patinage de vitesse.

**N.B. Un patineur peut passer du groupe débutant au groupe avancé dès qu'il a atteint les objectifs.**

### L'ÉCOLE DE PATINAGE OFFRE :

- Un suivi individualisé
- Des tests avec certificats et des récompenses.
- Des séances à thématiques (Halloween, Noël)
- Un cahier personnalisé avec autocollants sur les progrès du patineur mis à jour à chaque pratique.



### ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE :

- Patins de hockey
- Casque protecteur
- Gants ou mitaines
- Protège-cou avec bavette
- Protège-tibias
- Protège-genoux
- Protège-coudes (optionnel)

# Saison 2011-2012



**35 ANS  
1976 - 2011**

---

DRUMMONDVILLE OLYMPIQUE

1380, RUE MONPLAISIR

Téléphone : 819-478-1486

# Patinage de vitesse

(à partir de 6 ans)  
Places limitées

## GROUPE RELÈVE :

### Objectifs :

- Apprendre les notions de base du patinage de vitesse
- Apprivoiser la piste tout en s'amusant !

Cahier personnalisé pour chacun des patineurs avec autocollants mis à jour à chaque pratique

## GROUPE INITIATION / DÉVELOPPEMENT / ESPOIR / ÉLITE :

Pré requis : 1 min 20 sec et moins au 500m

### Objectifs :

- Poursuivre les apprentissages
- Participer à des compétitions de niveau régional ou provincial



## Horaire

### ÉCOLE DE PATINAGE :

Samedi : 8 h 30 à 9 h 20  
9 h 30 à 10 h 20  
Mardi : 17h30 à 18h20 (6 ans +)

### GROUPE RELÈVE :

Lundi : 18 h 30 à 19 h 30  
(Groupe 2 fois/sem)  
Jeudi : 17 h 30 à 18 h 30  
(Groupe 1 fois /sem et Groupe 2 fois/sem)

### GROUPE INITIATION :

Lundi : 19 h 30 à 20 h 30  
Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30  
Samedi : 6 h 45 à 8 h 15

### GROUPE DÉVELOPPEMENT / ESPOIR / ÉLITE :

Mardi Inter-club : 18 h 30 à 20 h 30  
Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30  
Samedi : 6 h 45 à 8 h 15  
Dimanche(St-Hyacinthe) :Heures à confirmer

## Inscription

### **Pré-inscription (saison ou ½ saison) :**

8 au 12 août 2011

(pour les patineurs inscrits en 2010-2011)

### **Inscription générale (saison ou ½ saison) :**

A partir du 15 août 2011

(pour tous, selon les places disponibles suite à la pré-inscription)

### **DUREE DE LA SAISON :**

Du 8 septembre 2011 au 31 mars 2012

(15+12 semaines)

### **DUREE DE LA ½ SAISON :**

Du 10 septembre 2011 au 17 décembre 2011

(15 semaines)

Ou

Du 7 janvier 2012 au 31 mars 2012

(12 semaines)

### **ENDROIT DES COURS :**

Olympia Yvan Cournoyer  
1145, boulevard Jean de Brébeuf

### **POUR INFORMATION ET**

### **INSCRIPTION :**

Drummondville Olympique  
1380, rue Montplaisir, Drummondville

ou

Veillez contacter :  
Drummondville Olympique  
819-478-1486

## Formulaire d'inscription

2011-2012

Mon enfant a déjà patiné : Oui  Non

(nombre d'années : \_\_\_\_\_)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

No carte assurance maladie : \_\_\_\_\_

No carte accès-loisir : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

École de patinage : résident non-résident

• Saison ..... 145 \$  270\$

• ½ saison ..... 115 \$  170\$

Groupe relève :

• Saison 1 fois/sem 145 \$  290\$

• Saison 2 fois/sem 185 \$  310\$

Groupe initiation et groupe développement :

• Saison ..... 250 \$  375\$

Groupe Espoir / Élite :

• Saison ..... 265 \$  390\$

.....  
Veillez libeller votre chèque à l'ordre :

**CPV Drummondville Total :**